



Правила поведінки  
дітей під час сигналу  
**“Повітряна тривога”**

# Якщо почули сирену “ПОВІТРЯНА ТРИВОГА”:



**✗ Не панікуй**



**✗ Не біжи**



**✗ Не говори**



**✗ Не штовхайся**



**✗ Не повертайся**



**Уважно слухай  
сигнал цивільного  
захисту!**



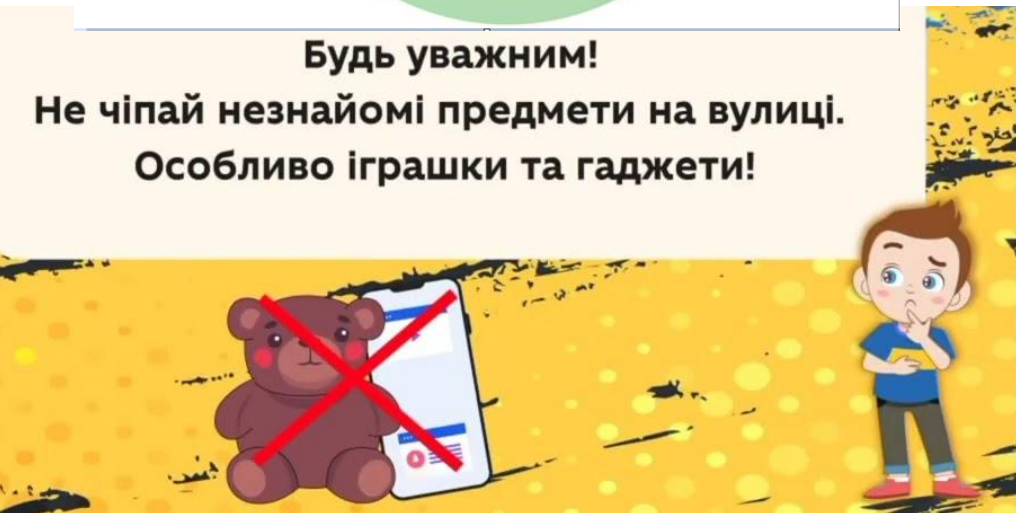
# Як потрібно поводитись на вулиці:

**Не грай** на вулиці  
під час тривоги



**Будь уважним!**

Не чіпай незнайомі предмети на вулиці.  
Особливо іграшки та гаджети!



Йди в укриття за  
дорослими,  
користуючись вказівками



**Не бери нічого у  
незнайомців.**

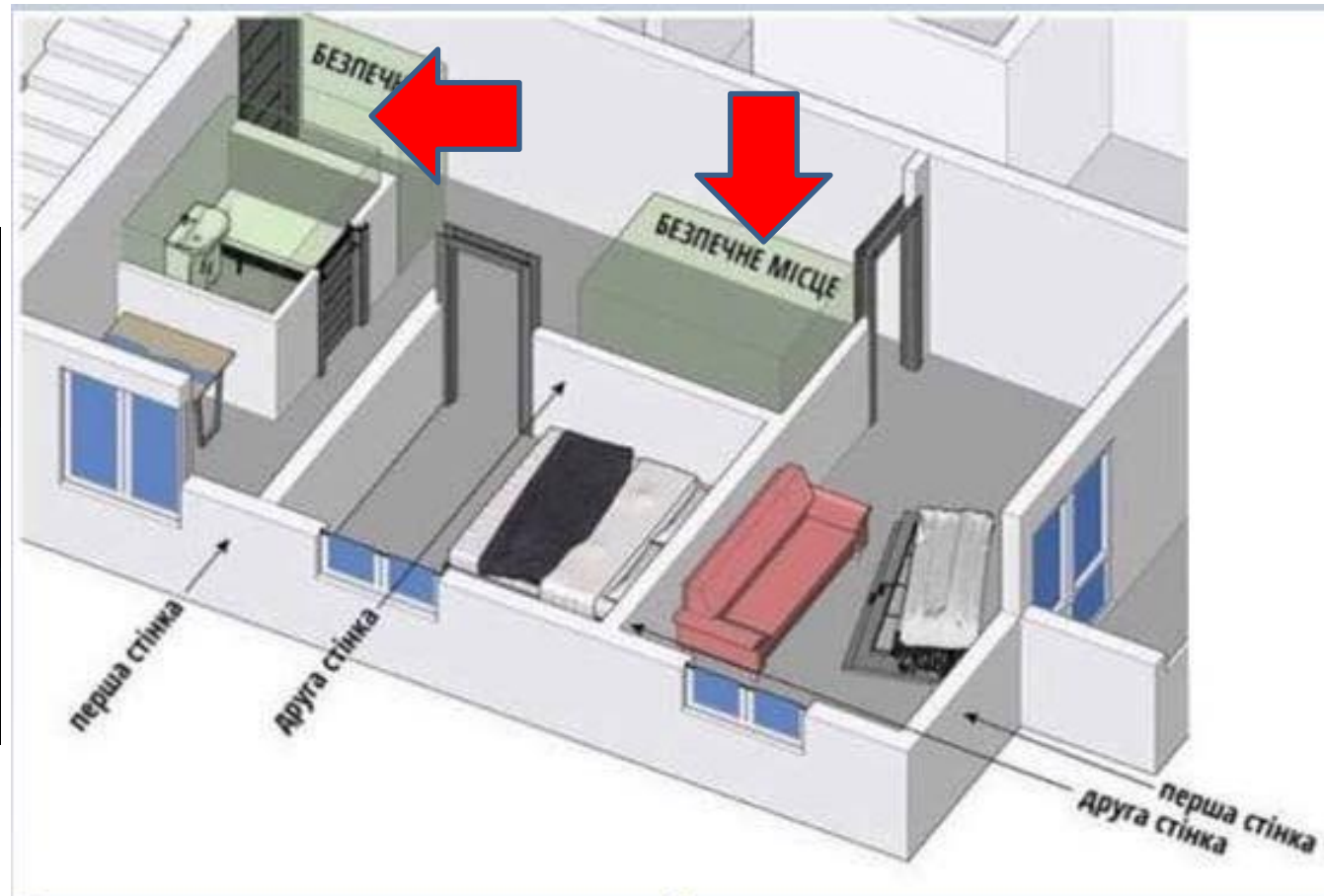
# Якщо тривога застала тебе на вулиці:

- Знайди місце, яке б закривало тебе (паркан, бордюр, траншея, яма...)
- Ляж та закрій голову руками
- Чекай відміни тривоги



# Безпечне місце в домі:

- Правило двох стін – безпечне місце там, де від вулиці тебе оберігає дві стіни (коридор між кімнатами) та немає скла, дзеркала
- Сядь, або ляж на підлогу, укрийся ковдрою або покривалом



# Повторіть ще раз!!!

## Якщо немає змоги знайти найближче укриття, то важливо:

- триматись на відстані від магазинів з вітринами;
- лягти на землю біля високого бордюру, бетонних блоків;
- закрити голову руками.

## Правила поведінки під час артобстрілів:

- Коли чуєте вибухи чи стрільбу, важливо сховатись в укритті.
- Якщо ви почули вибухи під час перебування на вулиці - негайно лягайте на землю, але туди, де є заглиблення (наприклад, поміж бетонними конструкціями), або в яму, канаву.
- небезпечно ховатись у під'їздах, арках, біля припаркованих машин.
- Затуліть долонями вуха та розтуліть рот.

# Якщо тривога застала у транспорті:



- Транспорт зупиняється
- Всі виходять на пішохідну доріжку
- Проходь до найближчого укриття за позначками на будівлях
- Перебувай в укритті до сигналу “Відбій повітряної тривоги”
- Повернись до транспорту



# Поведінка в укритті:

- Користайся позначками щодо знаходження укриття
- Спускайся до укриття спокійно, слухай пояснення чергових
- Знайди місце (стілець), не ходи по укриттю без потреби
- Покидати укриття можна за сигналом чергового





# Що потрібно мати із собою:

- Запиши у щоденнику, на листочку свої данні: прізвище, ім'я, адресу, номер телефону батьків
- Перевірй та вчасно заряджай свій телефон
- Тримай номери батьків на швидкому наборі



# Що треба мати із собою:

- Завжди бери із собою воду та їжу, яка не псується декілька днів: печиво, яблуко, сир, сухарики тощо
- Продукти треба тримати у спеціальному ланчбоксі
- Не забувай про вологі та сухі серветки



# Пам'ятай!!!

- Виконання цих простих правил – запорука твоєї БЕЗПЕКИ
- Уважно прислухайся до порад батьків та вчителя
- Бажаю МИРНОГО неба,
- СПОКІЙНОГО дня,
- ГАРНОГО
- навчання.



# Використаний матеріал:

- <https://www.youtube.com/watch?v=HEirZI8bQCo>
- <https://vseosvita.ua/library/pravyla-povedinky-pid-chas-povitrianoi-tryvohy-dlia-uchniv-573992.html>
- <https://dnz74.edu.vn.ua/cz-bzd.html>
- <https://rozvytok-osvity.te.ua/category/civilnij-zahist-bezpeka-zhittyediyalnosti/page/2/>
- <https://sch29.edu.vn.ua>