

ДІЇ ПРИ СИГНАЛІ

"УВАГА ВСІМ!"

З-поміж комплексу заходів щодо захисту населення під час надзвичайних ситуацій важливе місце належить організації своєчасного оповіщення.

Це – завдання органів цивільної оборони. Завивання сирени, переривчасті гудки підприємстві сигнали транспортних засобів означають попереджувальний сигнал "Увага всім!".

За цим сигналом потрібно увімкнути радіо, радіотрансляційні і телевізійні приймачі для прослуховування термінових повідомлень. Інформація передається протягом 5 хвилин після подачі звукових сигналів. Вислухавши це повідомлення управління, відділи або штаби цивільної оборони з питань надзвичайних ситуацій та цивільного захисту населення, кожен повинен діяти без паніки і метушні, у відповідності з отриманими вказівками.

Пам'ятайте, у цих умовах дорога кожна хвилина!

Повідомлення передаються у наступних надзвичайних ситуаціях: при аварії на радіаційно-небезпечному об'єкті; при аварії на хімічно-небезпечному об'єкті; про можливий землетрус; про повінь або катастрофічне затоплення; про повітряну небезпеку; про закінчення повітряної небезпеки; при загрозі хімічного зараження; при загрозі радіоактивного зараженні. Кожен громадянин повинен знати дії при сигналі "Увага всім".

В умовах воєнного стану, почувши сигнал "Увага всім", необхідно взяти тривожну валізу та негайно пройти в найближче укриття.

РЕКОМЕНДАЦІ НАСЕЛЕННЮ ЩОДО ПРАВИЛ ПОВЕДІНКИ ПІД ЧАС ЗАХОПЛЕННЯ У ЗАРУЧНИКИ

Будь-яка людина за збігом обставин може виявитися заручником у терористів. При цьому останні можуть домагатися досягнення політичних, соціально-економічних чи кримінальних цілей.

У всіх випадках Ваше життя ставатиме предметом торгу для зазначених осіб.

Захоплення в заручники може відбутися в будь-якому місці (транспорті, установі, квартирі та на вулиці тощо).

Якщо ви стали заручником – дотримуйтесь наступних правил поведінки:

- несподіваний рух або шум з Вашої сторони можуть спричинити жорстку відсіч з боку терористів. Не чиніть дії, які можуть спровокувати терористів до застосування зброї й призвести до людських жертв;
- будьте готові до застосування терористами пов'язок на очі, кляпів, наручників чи мотузок;
- не реагуйте на жорстокість, образи й приниження, не дивіться правопорушникам в очі (для нервової людини це сигнал до агресії), не поводьтеся зухвало;
- не виказуйте непотрібного героїзму, намагаючись роззброїти терориста або прорватися до виходу;
- якщо вас змушують вийти із приміщення, говорячи, що ви взяті у заручники, не пручайтесь;
- якщо з Вами перебувають діти, знайдіть для них безпечне місце, намагайтеся закрити їх від випадкових куль, по можливості перебувайте поруч із ними при необхідності виконуйте вимоги терористів, не суперечте їм, не ризикуйте життям оточуючих і своїм власним, намагайтеся не допускати істерики й паніки;
- у випадку коли необхідна медична допомога, говоріть спокійно й коротко, не нервуючи правопорушників, не вживайте ліків, поки не отримаєте дозволу.

ЗАПАМ'ЯТАЙТЕ: ВАША МЕТА - ЗАЛИШИТИСЯ ЖИВИМИ

Якщо Вас захопили у заручники – пам'ятайте, що саме Ваша поведінка може вплинути на ставлення до Вас.

Зберігайте спокій і самоконтроль. З'ясуйте, що відбувається.

За наявності засобу зв'язку (мобільний, або інший телефон, доступ до мережі Інтернет) негайно зв'яжіться з правоохоронними органами (рідними) і повідомте своє місцезнаходження.

Якщо Вас замкнули в приміщенні – спробуйте привернути чиюсь увагу. Для цього розбийте шибку та покличете на допомогу, при наявності сірників підпаліть папір і піднесіть ближче до пожежного датчика.

Під час фізичного контакту з терористами не пручайтесь. Це може спричинити ще більшу жорстокість.

Будьте готові до "спартанських" умов життя:

- неадекватній їжі та умовам проживання;
- неадекватних санітарно-гігієнічних умов.

Будьте насторожі. Зосередьте Вашу увагу на звуках, рухах тощо.

Будьте уважні, намагайтесь запам'ятати прикмети правопорушників – їх риси, одяг, імена, клички, можливі шрами й татуювання, особливості мовлення й манери поведінки, тематику розмов тощо.

Обов'язково ведіть відлік часу, роблячи позначки за допомогою сірників, камінчиків чи рисок на стіні.

Займіться розумовими вправами. Не давайте ослабнути своїй свідомості. Розробіть програму можливих вправ (як розумових, так і фізичних). Постійно тренуйте пам'ять: згадуйте історичні дати, прізвища знайомих людей, номери телефонів тощо. Якщо маєте можливість – займайтесь фізичними вправами.

При наявності проблем зі здоров'ям, переконайтесь, що Ви маєте необхідні ліки, повідомте охоронців щодо проблем зі здоров'ям, при необхідності – просіть про надання медичної допомоги.

Будьте готові пояснити наявність у Вас яких-небудь документів, номерів телефонів тощо.

Запитайте в правопорушників, які вас утримують, чи можна читати, писати, користуватися засобами особистої гігієни тощо.

Якщо Вам дали можливість поговорити з родичами по телефону – тримайте себе в руках, не плачте, не кричіть, говоріть коротко й по суті. Спробуйте встановити контакт із терористами. Поясніть їм, що Ви теж людина. Покажіть їм фотографії членів Вашої родини. Не намагайтеся обдурити їх.

Якщо терористи на контакт не йдуть – розмовляйте мов би самі із собою, читайте напівголосно вірші або співайте.

Одержавши повідомлення про ваше захоплення у заручники спецслужби вже почали діяти та здійснять все необхідне для вашого звільнення.

Під час проведення спецслужбами операції із вашого звільнення неухильно дотримуйтесь наступних вимог:

- лежіть обличчям до підлоги, голову закрийте руками і не рухайтесь;
- у жодному разі не біжіть назустріч співробітникам правоохоронних органів або від них, тому що вони можуть прийняти вас за злочинця;
- якщо є можливість – тримайтеся подалі від дверей і вікон.

Ніколи не втрачайте надію на звільнення. Пам'ятайте, чим більше часу пройде – тим більше у Вас шансів на порятунок!!!

ЩО РОБИТИ ПРИ СТРІЛЯНИНІ?

Якщо ви почули постріли, знаходячись вдома:

- не підходити до вікон і не виходити на балкон для з'ясування обставин;
- попередити сусідів, при необхідності допомогти людям похилого віку і дітям;
- щільно закрити всі вікна та двері;
- закрити штори чи жалюзі для зниження ураження фрагментами скла;
- вимкнути світло в усіх кімнатах;
- по квартирі пересуватися поповзом;
- зайняти місце на підлозі в приміщенні, що не має вікон на вулицю (ванна кімната, передпокій);
- інформувати близьких чи знайомих про небезпеку різними способами;
- проявляти крайню обережність, не панікувати.

Якщо ви знаходитесь на вулиці:

- негайно лягти на землю;
- уважно оглянутися навколо, щоб з'ясувати вірогідність небезпеки;
- вибрати найближче укриття і пробратись до нього, не піднімаючись на повний зріст;
- з першою нагодою – сховатися в під'їзді (підвалі) найближчого будинку, підземному переході;
- без крайньої необхідності не залишати безпечне місце перебування;
- зберігати спокій, не панікувати.

Будьте уважні та обережні, потрапивши

в нестандартну ситуацію!

Пам'ятайте! Ваша безпека залежить в першу чергу від вас самих.